



Istituto di Istruzione Superiore Statale

“Carlo Gemmellaro”

C.so Indipendenza, 229 – 95122 CATANIA - Tel. 0956136250 - Fax 0958183931 C.F. 80008610877 email: ctis023006@istruzione.it - Cod. Mecc. CTIS023006 - C.U. UF3PHK e-mail certificata:

ctis023006@pec.istruzione.it - web: www.iis-gemmellaro.gov.it

Settori/Indirizzi: Tecnico Economico: Amministrazione, finanza e marketing – Turismo Tecnico Tecnologico: Informatica e Telecomunicazioni

DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE “ARCIDIACONO”

REGOLAMENTO PER L'USO DELLE PALESTRE SCOLASTICHE
aula “Mennea”, aule sport (Fitness, potenziamento muscolare, corpo libero)
Campi Pallavolo, Basket, Calciotto e spazi all'aperto.

PRINCIPI GENERALI E FINALITÀ

Il presente regolamento ha lo scopo di salvaguardare le strutture, la sicurezza di alunni e docenti e identificare chiaramente le modalità per l'utilizzo delle aree di svolgimento delle lezioni scolastiche di Scienze motorie. Tali norme sono improntate ai principi di buon andamento, ai criteri di economicità, efficacia, efficienza e trasparenza richiesti alla Pubblica Amministrazione e sono finalizzate al regolare svolgimento e alla massima diffusione delle attività motorie, sportiva e ricreativa all'interno dell'Istituto.

Gli spazi di svolgimento delle lezioni di Scienze motorie d'Istituto sono organizzati per essere utilizzati secondo le norme anti COVID.

L'utilizzo degli spazi sarà regolato da un apposito orario interno concordato tra i docenti della materia.

Le attività praticate nelle palestre dovranno essere compatibili con le caratteristiche delle palestre e tali da non arrecare alcun danno alle stesse e agli alunni.

In caso di utilizzo fuori dell'orario scolastico o nelle ore pomeridiane è richiesta l'autorizzazione del Dirigente scolastico e del Responsabile delle palestre.

Anche se gli spazi possono essere utilizzati per svariate attività scolastiche, precedenza assoluta è comunque sempre data alle curricolari lezioni di Scienze motorie, del CSS e dei progetti sportivi.

NORME GENERALI E COMPITI DELL'INSEGNANTE

- Gli insegnanti di Scienze motorie in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra sono responsabili della conservazione degli ambienti, delle attrezzature e del rispetto delle norme e del regolamento.
- La cura e manutenzione delle attrezzature è a carico di tutti i docenti che a turno provvederanno a questo compito.
- Le chiavi degli impianti, del magazzino attrezzi e degli armadi di custodia sono a disposizione di tutti gli insegnanti di Scienze motorie e ne è custode il collaboratore scolastico di palestra.
- Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi, il cui riordino è affidato agli allievi prima della fine della lezione. In particolare l'insegnante verificherà che:
 - ogni attrezzo (manubri, palloni, medicinal ball, ecc.) sia riportato nel magazzino o nella propria custodia;
 - i materassini siano arrotolati e conservati in modo ordinato;
 - step, ministep e cyclette siano riallineate e sgomberate dal centro della sala;
 - i grandi attrezzi fuori posto siano riportati come in origine.
- Al fine di garantire un buon ricambio d'aria nei locali, al termine della propria lezione l'insegnante provvederà all'apertura delle finestre.
- Il controllo, lo stato d'uso e il normale utilizzo aree e dei servizi e degli accessori annessi sono demandati all'insegnante in servizio che verificherà che gli alunni non abbiano arrecato danni, imbrattato pareti, sporcato o abbandonato rifiuti. I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati al Dirigente Scolastico e al Responsabile delle palestre.
- Gli insegnanti informeranno gli alunni sulle norme di sicurezza e faranno conoscere la segnaletica delle vie di fuga.
- Gli insegnanti della prima ora di lezione sono tenuti a sbloccare tempestivamente le uscite di emergenza che devono rimanere libere per tutta la durata delle lezioni. Gli insegnanti dell'ultima ora, alla fine delle lezioni, provvederanno a richiudere tali uscite e a staccare la spina degli attrezzi elettrici dalle prese di corrente.
- Non è consentito svolgere la pausa di socializzazione all'interno dei locali delle palestre.
- Durante le lezioni il cancello d'ingresso alle aree deve rimanere aperto ma accostato, in modo da scoraggiare intrusioni da parte di alunni estranei alle attività. All'interno delle palestre è consentita la presenza solo ed esclusivamente degli alunni che stanno svolgendo le proprie ore di lezione curricolare.
- Ad eccezione di coloro i quali si trovano in particolari condizioni di salute (es. ingessature, stampelle, tutori, ecc.), gli insegnanti devono impedire la sosta nei corridoi antistanti alle sale agli alunni che non svolgono la lezione pratica.

- Gli alunni accedono alle aree, accompagnati dai rispettivi insegnanti che provvederanno a prelevarli dalle classi e a ricompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario.

NORME PER GLI ALUNNI

- Durante il tragitto classe - palestra e viceversa gli alunni devono formare un gruppo compatto e rispettare le regole di convivenza civile e i tempi di percorrenza, evitando di disturbare le lezioni delle altre materie e non creando assembramenti;
- scarpe da ginnastica rigorosamente allacciate, da utilizzare esclusivamente in palestra;
- Tuta, leggings o simili, pantaloncini, maglietta. E' auspicabile portare anche un asciugamano, indumenti di ricambio e quanto utile per l'igiene personale.
- L'abbigliamento per la pratica deve essere adeguato, non succinto o troppo scollato, privo di fibbie o parti metalliche pericolose e adatto alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno. Per la sicurezza propria e altrui, si raccomanda di togliere orecchini, fermagli, spille, ciondoli, collane, orologi e braccialetti.
- All'inizio del proprio turno di lezione gli alunni devono immediatamente avvertire il docente di eventuali danni o rifiuti trovati nei bagni o nella palestra stessa e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione. Nello svolgimento dell'attività ginnica gli alunni dovranno sempre mantenere una distanza minima di 2 metri l'uno dall'altro, come prescritto dalle indicazioni MIUR:
- E' vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante.
- E' vietato prendere attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante; al termine della lezione, gli attrezzi dovranno essere rimessi al loro posto.
- Gli alunni possono entrare nel magazzino attrezzi solo se accompagnati o autorizzati dall'insegnante.
- Gli alunni devono attendere l'arrivo del docente prima di iniziare le attività e lavorare solo in sua presenza seguendo con attenzione le indicazioni dallo stesso impartite.
- Gli alunni non devono utilizzare le attrezzature in modo improprio e senza autorizzazione del docente. L'azione impropria, non coordinata, non calibrata dinamicamente può causare un infortunio per utilizzo improprio dell'attrezzo, e/o per cadute in piano, e/o per urti contro parti fisse dell'impianto o compagni. E' necessario, ai fini della sicurezza, usare prudenza, utilizzare solo l'attrezzatura necessaria nello spazio individuato e attenersi alle disposizioni impartite dal docente.
- Tutti gli alunni, durante le lezioni e i trasferimenti, devono mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo e comportarsi in maniera disciplinata e rispettosa nei confronti del personale ausiliario, dei compagni e dell'insegnante. Evitare schiamazzi urla e litigi con i compagni.
- Gli alunni dovranno rispettare i locali all'aperto e al chiuso, gettando carte e rifiuti negli appositi cestini, evitando di sporcare porte e muri con scritte e impronte di scarpe, ecc.. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi saranno addebitati al/ai responsabile/i.
- Non è consentito:
 - introdurre e consumare cibi, lattine e bevande (ad esclusione dell'acqua);
 - introdurre oggetti pericolosi o facilmente infiammabili;
 - appoggiarsi sugli specchi;
 - allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione del docente;
 - tenere accesi cellulari e/o diffondere musica;
 - entrare nell'ufficio dei docenti senza l'autorizzazione dell'insegnante.
- Gli alunni devono informare immediatamente il docente in caso d'infortunio o di malessere anche momentaneo. L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattina in cui è avvenuto. In caso contrario l'Assicurazione potrebbe non risponderne.
- Gli alunni che, per motivi di salute, non possano partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività o in caso di esonero per l'intero anno scolastico, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico. Tali alunni saranno ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti di giuria e arbitraggio, collaborazione al docente o in attività e lezioni teoriche.
- Gli alunni devono rispettare le norme previste in materia di contenimento della diffusione del Covid-19 ed in particolare: igienizzazione delle mani prima dell'accesso e all'uscita, rispetto della distanza interpersonale, uso di mascherine individuali.
- Il laboratorio, così come i piccoli attrezzi utilizzati, dovranno essere sanificati alla fine di ogni lezione e prima dell'accesso di una classe successiva.
- Deve essere istituito un registro nel quale annotare, a cura dei docenti, la classe che sta utilizzando il laboratorio, l'ora di ingresso e di uscita e la firma del docente.



F.to Il Dirigente scolastico

Prof.ssa Concetta Valeria Aranzulla

Concetta Valeria Aranzulla